



L' Art du Leadership

Développez votre leadership naturel grâce au cheval

Le contexte social et économique est de plus en plus exigeant pour les hommes et pour les organisations, et nécessite réactivité, transversalité et communication efficace.

Développer votre leadership est une composante essentielle du succès, pour arriver à mettre en mouvement vos troupes tout en les respectant, et à **hisser durablement votre entreprise sur les plus hautes marches**.

Expérimenter et développer votre leadership avec le cheval

Au cours du séminaire l'Art du Leadership, vous avez l'opportunité d'évaluer et de **développer vos compétences en leadership**, transférables dans vos vies professionnelle et personnelle.

Le cheval dissèque votre comportement non-verbal et vous fait bénéficier d'un **véritable effet miroir** : le cheval évalue votre niveau de confiance en soi, de clarté de vos demandes, d'impatience, d'énervement, de congruence, ... et il vous le fait comprendre.

Vous effectuez des **prises de conscience immédiates** et vous avez l'opportunité d'agir autrement en modifiant vos comportements.

Les principaux objectifs du séminaire l'Art du Leadership

- Découvrir votre **style de Leadership** et l'adapter en fonction du contexte
- **Reprendre confiance** dans votre style de leadership
- Développer **votre présence**, votre **qualité d'écoute** et **votre impact**
- Créer une **relation assertive** avec vos interlocuteurs
- **Exercer votre autorité naturelle** et **susciter l'adhésion** de votre équipe
- Savoir **convaincre** vos interlocuteurs d'agir, par la **coopération**

Habilités et capacités développées durant ce séminaire

- Agilité émotionnelle
- Poser des limites
- Communication non-verbale et assertive
- Confiance en soi
- Gérer le stress en situation inhabituelle
- Gérer son énergie en fonction du contexte
- Sortir de sa zone de confort



© www.coaching-par-le-cheval.com

Contenu

- Apports théoriques **20%**
- Expériences individuelles et en groupe avec le cheval et à pied **80%**
- Débriefings réalisés par un coach professionnel
- [En savoir plus sur ce séminaire](#)

Qui suis-je ?

Bernard Lamonnier, spécialiste de la relation homme-cheval, coach professionnel certifié, equi-coach, instructeur Eponaquest®, membre qualifié EAHAE®, sophrologue, relaxologue, 30 ans d'expériences en entreprise et en entrepreneuriat

Public concerné

Cadres, responsables d'équipes, managers, dirigeants

Les PLUS

- ✓ Pédagogie innovante et pertinente
- ✓ Ancrage et transfert des apprentissages dans le contexte professionnel
- ✓ Résultats rapides et pérennes
- ✓ Accessible à tous, se fait à pied

Témoignages clients

[Vidéos : cliquez ICI](#)

Formules

- Séminaire **inter et intra-entreprises** : 1 ou 2 journées, 9h00-18h00
- Coaching individuel
- Atelier découverte
- Près de Fontainebleau
- En région : [me contacter](#)

Renseignements, tarifs, inscriptions

06.77.70.83.05

[Planning inter-entreprises ici](#)
[Cliquez pour me contacter](#)

Membre Qualifié



Association des
Professionnels du
Coaching
Facilité par les
Chevaux

Bernard Lamonnier

56 rue de l'Eglise 77760 Ury
06.77.70.83.05

www.coaching-par-le-cheval.com

bernard@coaching-par-le-cheval.com

